

Datos de Seguridad

Enfermedad transmitida por los alimentos: Norovirus

¿Qué es Norovirus?

Los norovirus son un grupo de virus se causan “influenza del estómago”, o gastroenteritis en personas. La palabra Norovirus recientemente fue aprobado por el nombre oficial por esta grupo del virus. Virus son muy diferentes de bacteria y parásitos, algunos de los cuales causan enfermedades muy similares a la infección norovirus. Como todas las infecciones virales, norovirus no son afectados por medicinas o tratamientos con antibióticos, y no pueden crecer afuera del cuerpo de personas.

¿Qué son los síntomas?

Síntomas usualmente incluyen: náusea, vómito, diarrea, y calambre del estómago. Algunas personas tienen fiebre de bajo grado, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares, y sentidos generales de cansancio. El enfermedad a menudo empieza de pronto y la persona puede sentir muy enferma. Síntomas del norovirus usualmente empiezan como 24 a 48 horas después de personas han ingeridos el virus, pero los síntomas puedan aparecer tan pronto como 12 horas después de la exposición. Por la mayoría de personas, esta enfermedad es controlada con síntomas que duran por 1 o 2 días. En general, niños sufren más vomito que adultos.

¿Cómo se extiende Norovirus?

Norovirus son descubrimientos en heces o vómito de personas infectadas. Personas puedan ser infectadas con el virus por:

- Come comidas o bebe bebidas que son contaminadas con norovirus;
- Toca exteriores o cosas contaminadas con norovirus y pone manos en su boca;
- Contacta alguna persona quien está contaminada con el virus o tiene síntomas (por ejemplo, cuando cariñosa a alguna persona infectada, o comparte comidas o cubiertos con una persona enfermedad).

Personas que trabajan en guarderías o residencia de ancianos deben dar atención especialmente a niños o personas que tienen norovirus. Este virus es muy contagioso y puede extenderse muy rápidamente en estos lugares.

¿Por cuánto tiempo personas están contagiosas?

Personas infectadas con norovirus son contagiosas del momento sienten enfermas hasta 3 días después de la recuperación. Es posible algunas personas pueden ser contagiosas todo el tiempo hasta 2 semanas después de la recuperación. Aunque, es muy importante que personas usen prácticas buenas de lavarse manos y higiénicas después de la recuperación recientemente del norovirus.

¿Cómo se trata norovirus?

Ahora, no hay medicina antiviral que resiste contra esta infección. La infección no puede ser tratada con antibióticos. Usualmente, norovirus no dura mucho tiempo para personas sanas. Cuando personas están enfermas con vómito y diarrea, deben beber muchos líquidos prevenir deshidratación.

¿Cómo se usted previene norovirus?

Siga estos pasos tú mismo protege de norovirus:

- Lave sus manos frecuentemente, especialmente después de usar el baño y cambie pañales, también antes de comer o preparar comidas.
- Lave frutas y verduras con cuidado, y cocine las ostras al vapor.
- Limpie y desinfecte las superficies inmediatamente después de un episodio de enfermedad por usar el producto de limpieza hecho con lejía.
- Inmediatamente quite y lave su ropa y lino que pueden ser contaminados con el virus (usa agua caliente y jabón).
- Deseche vómito y heces en el inodoro y asegure que el área alrededor está limpia.
- Personas infectadas con norovirus no deben preparar comidas cuando tienen síntomas y por tres días después de recuperas del norovirus. Comida posible contaminada por una persona infectada debe ser desechada en una correcta manera.