

食品安全情况说明书

食源性疾病:诺瓦克病毒

诺瓦克病毒是什么？

诺瓦克病毒是一组引起“胃病”的病毒，也就是人们的肠胃炎。诺瓦克这个词最近被批准成为这一组病毒的官方名称。病毒与细菌和寄生虫非常不同，其中一些可能导致类似于诺瓦克病毒感染的疾病。像所有的病毒感染一样，诺里病毒不受抗生素治疗影响，也不能在人体外部存活并生长。

其症状是什么？

其症状通常包括恶心、呕吐、腹泻和胃痉挛。有些人有低烧、发冷、头痛、肌肉酸痛和疲倦感。这种病通常会突然发作，感染者可能会感到很不舒服。诺瓦克病毒的症状通常在吸入病毒后的 24 到 48 小时内显现，但也可在接触后 12 小时就出现。对于大多数人来说，这种疾病具有自限性，症状持续 1 到 2 天。一般来说，儿童的呕吐次数比成年人更多

诺瓦克病毒如何传播？

在被感染者的粪便或呕吐物中存在诺洛病毒。可以通过以下几种方式传播：

- 食用含有诺瓦克病毒的食品或饮料；
- 接触受诺如病毒感染的物体表面或物体，然后将手放在嘴里；
- 与被感染的人或表现出症状的人直接接触(例如，照顾生病的人，或与生病的人分享食物或餐具)。

在托儿所或养老院工作的人应该特别注意患有诺瓦克病毒的儿童或居民。这种病毒具有传染性，可以在这种环境中迅速传播。

在多长时间会内会传染诺瓦克病毒？

感染诺瓦克病毒的人从开始感觉不适到痊愈后至少 3 天后会传染。有些人可能会在恢复后的两周内传染给他人。因此，刚刚从诺如病毒病中恢复后，良好的洗手习惯和其他卫生习惯尤为重要。

如何治疗诺瓦克病毒？

目前，没有对抗诺瓦克病毒的抗病毒药物，也没有预防感染的疫苗。它不能用抗生素治疗。诺瓦克病毒病通常在健康的个体中停留比较短暂。当人们呕吐和腹泻的时候，他们应该喝大量的液体来防止脱水。

如何预防诺瓦克病毒？

遵循以下建议可以保护自己不受诺瓦克病毒的影响：

- 经常洗手，特别是在去过厕所和换尿布之后，在吃东西或准备食物之前。
- 仔细清洗水果和蔬菜，并在吃牡蛎之前将它蒸好。
- 在生过病后立即用一种基于漂白剂的家用清洁剂彻底清洗和消毒被污染的表面。
- 在生过病后立即移除和清洗可能被病毒污染的衣服或亚麻制品(使用热水和肥皂)。
- 冲洗或丢弃卫生间内的呕吐物或粪便，并确保周围区域保持清洁。
- 感染诺瓦克病毒的人在有患病症状期间至康复后的三天内不应准备食物。可能被病人污染的食物应该妥善处理。

Handout #18: Norovirus
May 2012