

# 食品安全情况说明书

## 甲型肝炎与食品处理人员

### 甲型肝炎是什么？

肝炎意味着肝脏的炎症(或肿胀)。甲型肝炎是一种引起肝病的病毒。病毒通过粪口途径传播。这意味着你必须在你的嘴里得到一些被感染的人粪便污染的东西。这种疾病在儿童中是轻微的，但在成人中更为严重。它会导致受感染的人错过六个星期的工作。

### 甲型肝炎的症状是什么？

受感染的人可能会伴有发热、极度虚弱、食欲不振、恶心、呕吐、胃痉挛和腹泻的症状。症状通常伴随有几天的深“茶色”尿液和黄疸(黄皮肤和眼睛)。感染后大约一个月出现症状，但在感染后两到六周内可能就会出现症状。

### 甲型肝炎如何传播？

受感染的食品处理人员可能在他们的手上携带病毒，如果他们在每次去厕所后没有良好的洗手习惯，并与即食食品进行直接接触，可能会污染即食食品。当病毒进入一个没有患过甲型肝炎的人或者对甲型肝炎没有免疫的人的口中时，这种疾病就会传播开来。

去洗手间后的良好的洗手习惯和避免与即食食品直接接触会大大减少甲型肝炎从受感染的食物处理者传染给他人的几率。

### 一名感染者在多长时间能传播甲型肝炎？

感染的人可以在症状开始前和在黄疸后 10 天内传播病毒一至两周。一个被感染的人可能会将甲型肝炎病毒传染近一个月。

### 如何治愈甲型肝炎？

对于甲型肝炎没有特定的治疗方法。建议患者在床上休息，避免饮酒、服用药物和非处方药物可以加速康复。一旦痊愈，此人不会进一步传播疾病，终生免疫，不会再被感染。

### 食物处理人员患甲型肝炎的风险更高吗？

食品处理人员感染的风险并不高。然而，被感染的食品处理人员有更高的将甲型肝炎传播给其他人的风险。如果他们在感染甲型肝炎的期间工作，不遵循良好的洗手习惯，与即食食品有直接接触，食品处理人员有可能感染数百人，。

### 如果一个食品处理人员出现甲型肝炎的症状怎么办？

如果食品处理人员出现甲型肝炎的症状，其不应再处理食物，应寻求医疗监护，并在疾病开始 2 周后才返回处理食物。

### 那么一个被感染的食物处理人员的同事呢？

在同一天工作或轮班工作的被感染食物处理人员的同事和被感染的食物处理人员的轮班工作，在他们注射过预防甲型肝炎的免疫球蛋白(IG)，或证明曾经接种过疫苗之前不应该被允许处理食物。如果他们接受 IG 或提供免疫证明并没有出现任何症状，他们可以返回处理食物。如果同事们拒绝注射 IG，在仍具有传染性的情况下，从他们与受感染的食物处理人员的最后一次接触开始的 50 天内，不允许处理食物。

### 甲型肝炎疫苗是什么？

甲型肝炎疫苗是一种刺激自然免疫系统的非活性病毒。在接种疫苗后，身体会产生抗体来抵抗这种病毒。这些抗体可以被储存在体内好几年，如果人接触到甲型肝炎病毒，就可以避免被感染。