

CORONAVIRUS ¿QUÉ PUEDE HACER?

¿Qué es el Coronavirus COVID-19?

El coronavirus es una enfermedad respiratoria detectada por primera vez en Wuhan, China, y se cree que se propagó inicialmente de animales a humanos, pero ahora se está extendiendo por medio de contacto de persona a persona. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), no está claro con qué facilidad o continuidad se está propagando este virus entre las personas. Por lo general, los virus respiratorios son más contagiosos cuando el individuo es más sintomático, pero ha habido informes de que el virus se propaga cuando el individuo afectado no muestra ningún síntoma.

CÓMO SE PROPAGA / SÍNTOMAS

El Coronavirus COVID-19 se propaga:

- El virus se propaga principalmente a través de partículas respiratorias producidas cuando la persona infectada estornuda o tose.
- Se propaga entre personas que están en contacto cercano (dentro de aproximadamente 6 pies).

Los síntomas pueden aparecer en tan solo 2 días y hasta 14 días después que la persona estuvo expuesta:

- Fiebre, tos y/o dificultad para respirar.

Para las personas que están enfermas con COVID-19, siga las instrucciones de los CDC sobre cómo reducir el riesgo de propagación de la enfermedad a otras personas: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/steps-when-sick.html>

PREVENCIÓN

Actualmente no existe una vacuna para COVID-19. La mejor medida es evitar entrar en contacto con el virus:

- [Lávese las manos](#) con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga 60-95% de alcohol cuando no haya agua ni jabón disponibles.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Quédese en casa si está enfermo.
- [Limpie y desinfecte](#) objetos y superficies que han sido tocados (mostradores, picaportes de puertas, retretes, teléfonos, etc.).
- Cubrase la nariz y la boca al toser y estornudar con un pañuelo desechable, luego deseche inmediatamente el pañuelo y [lávese las manos](#) durante al menos 20 segundos.
- Actualmente es temporada de gripe y enfermedades respiratorias y los CDC recomiendan vacunarse contra la gripe (flu), tomar medidas preventivas diarias para ayudar a detener la propagación de gérmenes y tomar antivirales para la gripe si son recetados.
- Los CDC no recomiendan el uso rutinario de respiradores (máscaras faciales): <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirator-use-faq.html>

MONITOREO

Mantener a los empleados seguros: Qué hacer si un empleado muestra síntomas similares a los de la gripe (flu)

- Es muy recomendable que cualquier empleado que muestre síntomas similares a los de la gripe debe ser excluido del establecimiento hasta que esté libre de síntomas.

Mantener seguros a los clientes: Qué hacer si un cliente muestra síntomas similares a la gripe en el restaurante

Según los CDC, la propagación de COVID-19 ocurre cuando las personas están en contacto cercano (menos de 6 pies) con una persona infectada. Algunas medidas básicas que se podrían tomar son:

- Proporcionar al cliente servilletas o pañuelos desechables adicionales para que usen al toser o estornudar
- Asegurarse de que haya desinfectante de manos a base de alcohol disponible para el uso de los clientes
- Asegurarse de limpiar y desinfectar cualquier objeto o superficie que la gente haya tocado

En caso de fluido corporal: Qué hacer si hay un caso de fluido corporal

Si un cliente o empleado [vomita o tiene diarrea](#) se recomienda (EN ESTE MOMENTO) que los establecimientos sigan los protocolos que están en vigor para el Norovirus

- Asegúrese de que el empleado que está limpiando el área está utilizando el Equipo de Protección Personal (PPE)
- Separe el área que ha sido contaminada
- Deseche cualquier alimento que haya sido expuesto
- Asegúrese de que los utensilios que podrían haber sido expuestos se limpien y desinfecten
- Limpie y desinfecte con frecuencia el área, incluya el piso, las paredes y cualquier otro objeto contaminado por el incidente
- Deseche adecuadamente cualquier equipo que se utilizó para limpiar el área

Para obtener recomendaciones y recursos adicionales, visite www.cdc.gov/coronavirus