

### 甲型肝炎是什么？

甲肝是一种通过粪口途径传播的病毒。这意味着你必须从你口中得到一些被感染的人粪便污染的东西。

### 哪类人群会患甲型肝炎？

大多数感染是由于与患有甲型肝炎的家庭成员或性伙伴接触。有时，食用被甲型肝炎病毒污染的食品或饮料会导致感染。一旦一个人从甲型肝炎中康复，这个人就会终生免疫，不再具有传染性。

### 感染后多久会出现肝炎症状？

平均来说，感染后 1 个月出现症状，可能包括呕吐、腹泻和黄疸(眼睛和皮肤的白色变成黄色)。在黄疸开始后的 1 周内，感染期持续 2 周。

当出现甲型肝炎症状时，尽快就医是很重要的。由于有多种类型的肝炎，需要进行血液测试来确定患上哪种类型的肝炎。被感染的儿童在发病后应离开学校，在家和日托中心待 10 天。

除肝炎以外的其他疾病也会导致腹泻和呕吐。患有中度到重度胃肠道疾病的成年人，尤其是腹泻持续 4 天以上的，应该通过医生或在当地卫生部门进行粪便培养。

### 甲型肝炎的治疗方法是什么？

休息和均衡的饮食通常都是必要的。目前暂时没有治疗甲型肝炎的药物。

### 如何预防甲型肝炎？

去洗手间或换尿布后用肥皂洗手是预防甲型肝炎传播的一个有效方法。丙种球蛋白(IG)可以帮助那些与甲型肝炎患者住在同一个房子的人来预防感染，并且对于那些与甲型肝炎患者有性接触的人或同在日托中心与甲型肝炎患者有接触的其他孩子同样适用。丙种球蛋白不适用于偶尔接触甲型肝炎的人,比如朋友和同事,因为在这种情况下感染的风险非常小。

甲型肝炎疫苗是为去甲型肝炎高发国家的旅行者或高危成年人提供的。甲型肝炎疫苗对于那些在接种后一个月后的人起保护作用。对于那些已经接触过病毒的人来说，是没有作用的。