

食品安全情况说明书

食源性疾病：大肠杆菌

大肠杆菌是什么？

大肠杆菌有数百种菌株。这些菌株通常存在于健康人和动物的肠道中。一种特殊的菌株，大肠杆菌 0157:H7，也叫 0157，可以引起严重疾病甚至死亡。这种细菌于 1982 年首次被确认为导致人类疾病产生的原因，越来越多地在发达国家中被发现。

症状是什么？

感染这种大肠杆菌的人会出现严重的腹泻和剧烈的腹部绞痛。腹泻通常是严重的。对大多数人来说，疾病在 5 到 10 天内消退。然而，对一些人来说，这种感染会导致一种叫做溶血性尿毒症的症状，在这种情况下，肾脏会衰竭，并且其他并发症，包括癫痫和中风都可能发生。

大肠杆菌 0157 是溶血性尿毒综合症的主要原因，溶血性尿毒综合症是导致儿童急性肾功能衰竭的主要原因。一旦感染，有不到 10% 的几率引发溶血性尿毒综合症，但患有这种疾病的人通常需要重症监护、输血和肾脏透析才能生存。大多数人都能在这种情况下存活下来，但有些人在以后的生活中可能会有高血压和肾脏问题。

大肠杆菌 0157:H7 从哪里来？

主要来源是未煮熟的牛肉和生牛奶。0157 细菌存在于牛的肠子里，在屠宰过程中会污染肉。当肉彻底煮熟后，细菌就会被杀死，但在半熟的或未经合理烹饪的肉中却能存活。关于预防的经验是煮牛肉的内部温度至少应达到 155°F。在奶牛的乳房或挤奶设备中存在的细菌可以被传递到生牛奶中，但巴氏杀菌法可以杀死细菌。

细菌还有什么其他的传播途径？

自从 0157 通过水的方式传播被记录下来，只有氯化或碳酸水被认为是安全的。而且，这种微生物很容易从一个人传染给另一个人，因此，它在日托机构是一个值得关注的问题。经常用肥皂洗手可以防止传染。

哪类人群被感染的风险最高？

五岁以下的儿童和老人被严重感染的风险最大。

细菌传播有多广泛？

初步估计显示，在美国每年发生的大肠杆菌感染病例多达 2 万例。这种感染在加拿大很常见，在欧洲和日本也有越来越多的报道。