# Datos de Seguridad

## Enfermedad transmitida por alimentos: Shigellosis

**¿Qué es shigellosis?**

Shingellosis es una enfermedad infectada a causa de un grupo de bacteria se llama shigellosis.

**¿Cómo se extiende shigellosis?**

Singella están en diarrea de personas infectadas cuando están enfermas hasta 1 o 2 semanas después de fueran enfermas. Muchos infecciones de shigella son resultas de bacteria que pasa de heces o dedos sucios de una persona a alguien. Esta ocurre cuando higiénico básico y prácticas habituales no están usados, también a veces durante actividades sexuales. No es probable que ocurra entre niños que no saben usar el inodoro. Miembros de la familia y compañeros de niños están al riesgo alto de infección.

Infecciones de shigella puede ser adquiridos por consumir comidas contaminadas. Comidas contaminadas usualmente aparecen y huelen normales. Comida puede convertirse contaminada por entrenadores infectadas que se olvide lavar sus manos con jabón después de usa el baño. Vegetales pueden convertirse contaminadas si se cosechan de un campo que tiene aguas residuales. Las moscas pueden produzcan en heces y luego contaminan comidas. Agua puede convertirse contaminada si agua residual está, o si alguno con shigellosis nada o juega en el agua (especialmente en piscinas pocos profundos, o fuentes pocos profundos usan por guarderías). Infecciones shigellas pueden ser adquiridos por beber, nadar, o jugar en el agua contaminada.

**¿Qué son los síntomas?**

Muchas personas con shigellosis tienen diarrea, fiebre, y calambres estómagos 1 o 2 días después de son infectadas. La diarrea tiene sangre usualmente. Shigellosis usualmente resuelva entre 5 a 7 días, y personas en los Estados Unidos que adquiridas requieren hospitalización. Una infección grave con fiebre alta puede ser asociada con las ataques entre los niños que tienen menos de 2 años.

Una infección grave con fiebre alta puede ser asociada con las ataques entre los niños que tienen menos de 2 años. Algunas personas pueden tiene lo y nunca exponen síntomas, pero puede se extiende el virus al algunos.

**¿Cómo yo prevengo shigellosis?**

La infección y transmitido de shigellosis se puede previene por:

- El consumo de agua de una fuente segura.
- Todavía lava sus manos después de usar el baño, antes de preparar y servir comidas, y antes de comer. Lava sus manos con jabón por 20 segundos y luego rincón estas con agua cálida.
- Lava frutas y vegetales antes de comer.
- Todavía lava sus manos después de acariciar animales y cambiar pañales.

**¿Cómo se trata Shigellosis?**

Antibióticos son usados para tratar shigellosis y son efectivos en la reducción de la vida de infección.

¿Cómo común es Shigellosis?

Cómo 14,000 casos de shigellosis son reportados cada año en los Estados Unidos. Porque hay muchos casos viejos que no son reportados, el numeral actual puede ser mucho alto. Es muy común tiene esta infección durante el verano que el invierno, especialmente niños que tiene 2-4 años, son muy probables contractar shigellosis. Muchos casos son relatados a una enfermedad en lugares como la guardería, y muchos son resultados de la extiende de las familias con niños jóvenes.