# Datos de Seguridad

## Hepatitis A y Entrenadores de Comida

**¿Qué es Hepatitis A?**

Hepatitis significa inflamación (o hinchazón) del hígado. Hepatitis A es un virus que causa cirrosis hepática. El virus es transmitido por el fecal-oral ruta. Esta significa que tiene que pasar algo de su boca que es contaminada con heces de una persona infectada. Esta enfermedad es blanda en niños, pero puede ser muy serio en adultos. Si puede causar los personas infectadas fallan hasta seis semanas del trabajo.

**¿Qué son los síntomas?**

Personas infectadas puedan sufrir fiebre, debilidad grave, apetito peor, nausea, vomito, calambre del estómago, y diarrea. Síntomas usualmente son siguientes por unos días de oscuro "como te" orina y ictericia (amarillos piel y ojos). Síntomas aparecen como un mes después del infección, pero pueden creer cuando sea entre dos y seis semanas después del infección.

**¿Cómo se extiende Hepatitis A?**

Entrenadores de comida puede llevar el virus en sus manos y puede contaminar comidas listas para comer si no usa practicas correctas lavar sus manos después de cada tiempo va al baño. El enfermedad se extiende cuando entra la boca de una persona no tiene el virus antes o no tiene el inmunización de Hepatitis A.

Si lave sus manos bien después de ir al baño y no tiene contacto desnudo de manos con comidas listas para comer, un entrenador de comida si puedes desparecer el riesgo de extensión de Hepatitis A de a otro personas.

**¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada se extiende Hepatitis A?**

Hasta 1 a 2 semanas antes de los síntomas empiezan y hasta 10 días después de ictericia. Puede tenerlo por como un mes.

**¿Cómo se trata Hepatitis A?**

No hay tratamiento específico por Hepatitis A. Las recomendaciones son pasa tranquila y evita alcohol, drogas, y medicinas para recupera muy rápido. Después de recupera, una persona no puede extender la enfermedad más, tiene inmunidad por vida y no puede tener el infección otra vez.

**¿Entrenadores de comida están al riesgo alta por Hepatitis A?**

No, aunque son al riesgo alta por extenderse la enfermedad a otros personas. Entrenadores de Comida tienen la potencial infectar cientos de personas si trabajan cuando están infectadas con Hepatitis A, no siguen practicas buenas de lavar sus manos y tienen contacto con manos desnudas con comidas listas para comer.

**¿Qué pasa si el entrenador de comida sufre síntomas de Hepatitis A?**

Si el entrenador de comida sufre síntomas de Hepatitis A, el entrenador no debe mantener comida, debe buscar cuidado médico y no debe regresar a entrenada comida hasta 2 semanas después del empieza de la enfermedad.

**¿Qué tal los compañeros del entrenador infectado?**

Compañeros quien trabajaban los días mismas o turnos del entrenador infectado no debe ser permitidos mantener comidas hasta que recibir inmunización de globulina inmune (IG) para prevenir Hepatitis A, o da cuenta del infección

**¿Qué es el inmunización de Hepatitis A?**

La inmunización es hecha de un parte del virus inactivo que estimula a sistema inmune natural. Después de recibe el inmunización, su cuerpo crea anticuerpos que protejan al virus. Estos anticuerpos son guardas en el cuerpo por varios años y se defienden de la infección si la persona está expuesta al virus otra vez.